

Prefácio

Prem Milan é um terapeuta muito intenso em tudo que faz e por isso esse livro tem essa energia de comprometimento.

Certa vez, eu estava escutando ele falar sobre como se constrói uma bomba atômica. Eu não sei se ele conhece muito sobre bombas atômicas, mas certamente conhece muito de gente. Ele disse:

– É muito simples construir uma bomba atômica. Você precisa apenas de 4 quilos de urânio enriquecido. Sabe o que é urânio enriquecido? É um urânio com um elétron especial que tem mais energia do que o normal. Pois bem, é preciso 4 quilos de urânio. Se você tiver 3 quilos e 999 gramas não dá para fazer uma bomba atômica. Mas quando você coloca esse 1 grama extra, a coisa explode!

Então ele me fez pensar em quantas pessoas se esquecem desse grama extra. Você já parou para pensar nas coisas que não deram certo na sua vida porque você não usou a quantidade adequada de energia? Você até se esforçou, mas não chegou aos 4 quilos. Deu menos do que seria necessário para fazer a coisa acontecer...

Ou então você se esqueceu de que precisava de uma energia especial e investiu uma energia comum... Mas, se não é urânio enriquecido, não adianta, a bomba não vai explodir!

Muitas pessoas reclamam que os seus relacionamentos são sempre insatisfatórios, mas será que o problema são as suas relações ou a energia que elas dedicam a sua vida afetiva?

Na verdade, o que falta para as pessoas é se entregar e se comprometer de verdade nos seus amores.

É por isso que muitos relacionamentos fracassam, apesar de muita luta. Elas perdem as oportunidades de amar por não perceberem que, para colhermos os frutos do nosso esforço, precisamos nos dedicar pra valer!

O problema é que, como em geral essas pessoas desistem um pouquinho antes do que deveriam, investem 1 grama a menos do que seria necessário para fazer a bomba explodir, o resultado costuma ser tão ruim que a sensação é a de não terem feito nada para seus relacionamentos florescerem.

Quando as pessoas aprenderem a ser verdadeiras em seus relacionamentos, eles vão produzir muito mais plenitude.

Para amar de verdade, as pessoas precisam diferenciar amor de insegurança, possessividade e necessidade de controle. São coisas totalmente diferentes que têm somente a forma parecida. A possessividade nasce da pobreza afetiva e do medo enquanto o amor nasce da vida em todo o seu esplendor.

O livro do Prem Milan tem idéias que alimentarão a sua reflexão sobre a sua maneira de amar, mas principalmente darão a você a consciência de que amar pode dar certo se você acreditar na verdade do amor.

Tenho certeza de que você vai adorar fazer essa viagem pelos caminhos do amor.

Com o carinho de sempre,

Roberto Shinyashiki

Escritor, autor de *Amar Pode Dar Certo*