

## Amar vale a pena, mas tem que ser pra valer

*Quem já passou por essa vida e não viveu  
Pode ser mais, mas sabe menos do que eu.  
Porque a vida só se dá pra quem se deu,  
Pra quem amou, pra quem chorou, pra quem sofreu.  
Quem nunca curtiu uma paixão  
Nunca vai ter nada, não.*

(Toquinho & Vinicius de Moraes, *Como dizia o poeta*)

Você já parou para pensar nas razões que levam uma pessoa a querer estar com alguém? Já pensou nas razões que levam você a compartilhar a vida com um companheiro? Ora, porque amar é a coisa mais linda que existe. Uma energia fantástica que mexe com o seu corpo, com todo o seu ser.

A pele muda, fica mais gostosa, mais doce, mais delicada. Os olhos brilham. O sorriso se abre. O corpo funciona de uma forma mais saudável, há uma certa leveza no andar. A mente muda por completo, fica aberta, perceptiva. Sonhos reaparecem e nasce uma vontade enorme de viver!

O amor é nosso maior desafio. É o néctar da vida, aquilo que lhe dá sentido. O amor nos dá tesão de viver. Afinal, que graça tem

a vida sem amor? Viver sem amar é como fazer uma viagem transatlântica trancado no porão de um navio. Não dá para sentir a maresia. Não dá para apreciar o mar sem fim.

Uma pessoa em estado amoroso consegue sair do porão e perceber o céu, olhar com encantamento para as estrelas. Consegue ver a infinidade de detalhes mágicos que acontecem a sua volta. Quer ver?

*“Estávamos na praia, e no céu havia algumas nuvens. Aumentei o som do carro e ficamos abraçados, de frente para o mar. Começou a tocar uma música que falava da lua, e eis que a lua vinha surgindo entre as nuvens. Nós nos olhamos rindo, como se não acreditássemos no que estava acontecendo. Comecei a beijá-la. Meu coração estava acelerado. Transamos ali mesmo, com os olhos conectados. Era como se, naquele momento, fôssemos um. Muito preenchimento, risos misturados com choro... Foi uma das sensações mais fortes que tive.”*

Esse depoimento se parece com milhares de outras experiências vividas por milhares de pessoas mundo afora. Tenho certeza de que você também já viveu uma cena semelhante. Como eu sei? Ora, porque o amor é universal, e as sensações que ele provoca não variam tanto assim.

Amar alguém é descobrir um outro ser que contém sua própria beleza mas ao mesmo tempo está nos refletindo. A magia do amor nos traz uma profunda aceitação do outro. Começamos a aceitar as pessoas com as suas diferenças. Nós nos sentimos mais pacientes, centrados e felizes.

Quando o amor chega, sempre há uma abertura. Sempre! Mas como ele em geral vem de forma intensa pode acabar trazendo medo e insegurança. Nessa hora, muitos tentam desesperadamente se fechar, bloquear a avalanche que os toma por completo. Porém,