

Sua
cabeça e
seu coração
vão ter que expandir
para suportar tanto brilho!

O Carnawow é uma semana onde se faz de tudo pra aumentar a capacidade de curtir a vida.

O corpo se mexe, vibra, respira, relaxa e se solta nas meditações ativas, nas sessões de bioenergética, de yoga, de divine healing, nas festas, nas caminhadas pelo sítio, nos banhos de cascata, de lago, de piscina, nos abraços e carinhos, naquela soneca na rede ou na grama...

O coração vibra, sente, bate mais forte e derrete no contato amoroso com os outros nas sessões, nos papos, nas paqueras ou simplesmente apreciando a beleza que tem dentro e fora de você.

E a cabeça? Ela dá mil voltas, primeiro tentando entender, explicar, controlar o que está acontecendo, depois aprendendo a abrir novas portas, a relaxar e confiar. Descobrimos novos caminhos de ser e de se aprender.

Tudo isso acontece na Comunidade Osho Rachana, um centro de crescimento pessoal em um sítio lindo no Cantagalo, a 45km de Porto Alegre.

A Programação é planejada e coordenada por um grupo de terapeutas que trabalham em diversos pontos do país, com diferentes enfoques, o que enriquece e diversifica a experiência.

Se você quer aproveitar este carnaval pra se soltar, se encontrar consigo mesmo e com amigos, além de curtir profundamente o seu momento, vem pro Carnawow!

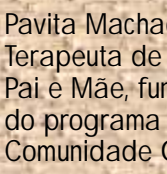
Vai ser Show!



Terapeutas



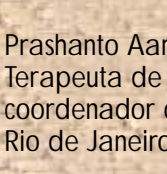
Prem Milan, Porto Alegre. Terapeuta e professor de bioenergética, do processo primal Pai e Mãe, fundador e coordenador do Namastê e do programa terapêutico da Comunidade Osho Rachana.



Pavita Machado, Porto Alegre. Terapeuta de bioenergética, Encounter, Pai e Mãe, fundadora e coordenadora do programa terapêutico da Comunidade Osho Rachana.



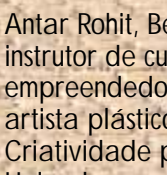
Aamod Schwade, Alemanha. Terapeuta especializado em Encounter e bodywork, amante do xamanismo, coordenador assistente do Namastê e da Comunidade Osho Rachana.



Prashanto Aaron Abend, Rio de Janeiro. Terapeuta de renascimento, coordenador da Escola de Mistérios no Rio de Janeiro.



Ma Prashanto. Terapeuta de bioenergética e eneagrama, de volta a Porto Alegre após coordenar o Instituto Osho Khalid, em Brasília.



Antar Rohit, Belém do Pará. Terapeuta e instrutor de cursos para empreendedores. Rohit também é ator, artista plástico e doutor em Criatividade pela Humaniversity, Holanda.



Namastê

Rua da República, 528 - Cidade Baixa - Porto Alegre
Fone: (51) 3286.7485 - www.namaste.com.br

Carna

2007

16 a 25 de fevereiro



Carna Wow 2007

Programação

1º Fim-de-semana: "A brindo A las"

16 a 18 de Fevereiro

Este é um fim-de-semana para abrir alas para a curtidão, o prazer e a troca entre as pessoas. Você participará em sessões e estruturas de dinâmica de grupo criativas e profundas, que o levarão a confrontar e expandir seus limites para celebrar a vida.

Um ponto alto do fim-de-semana será a ida ao desfile das escolas de samba de Porto Alegre.
Valor R\$ 320,00



Durante a semana

19 a 22 de Fevereiro

A semana segue com muita festa, encontros e descobertas. As meditações, sessões terapêuticas e sessões de compartilhar ajudarão a abrir ainda mais espaço para curtir.
Valor R\$ 450,00

2º Fim-de-semana: "Êxtase"

23 a 25 de Fevereiro

O último final-de-semana é uma grande celebração da amizade, da alegria, da consciência, da intimidade e da criatividade conquistados até aqui.
O grupo será dividido em duas escolas de samba que vão realizar mais uma vez o milagre de compor um desfile de carnaval pra carioca nenhum botar defeito! É um show de criação, entusiasmo, cor e som com direito a troféu para a escola campeã!
Valor R\$ 180,00

Valor de todo o pacote (16 a 25/02)
R\$ 840,00

Curtindo a Vida Adoidado: 9 dias de Namasteen

A grande novidade do Carnawow 2007 é o grupo Curtindo a Vida Adoidado: 9 dias de Namasteen dirigido à galera adolescente. A Escola das Emoções entra em férias, mas volta em pleno carnaval pra fazer os adolescentes curtirem a todo gás o carnaval diferente mais legal do Brasil. Muita convivência, brincadeira, festa e, claro, meditações e sessões com os mais diferentes terapeutas do país.

O trabalho será focado nos interesses e desafios dos adolescentes, tendo atividades exclusivas pra galerinha e também momentos em que os adultos participam junto, como o desfile das Escolas de Samba, por exemplo.

Este grupo também se divide em três etapas: os dois finais de semana e o meio de semana. Todos podem participar de qualquer uma das partes separadamente.

1º Final de Semana - R\$ 150,00

Meio de Semana - R\$ 200,00

2º Final de Semana - R\$ 150,00

Todo pacote R\$ 450,00

